

# Valkoisempaan suuntaan

Toistaiseksi Suomessa ei ole kovinkaan monta yksityistä suuhygienistiryttäjää. Yksi alan noin 50 yrityksestä on SmileSpa, joka aloitti toimintansa Tampereen keskustassa kesäkuussa. Yrittäjä Sara Hodju halusi perustaa paikan, jonne on mukava tulla. Hänen mukaansa suomalaiset ovat pikku hiljaa alkaneet ymmärtää, että hoidetut hampaat ovat iso osa imagoa.

SmileSpassa mielikuvat tylsän kliinisestä perinteisestä hammashoitolasta karisevat jo ovella. Hammashoitolojen ominaisuuksia ei ole ja edustava sisustus muistuttaa muutenkin sisustuslehden sivua. Tämä kaikki on tietoisien harkinnan tulos.

– Tavoitteeni on alusta asti ollut se, että tämä ei ole mikään tavanomainen hammashoitola, vaan että kaikki paikan ulko- näöstä palveluun olisivat pikemminkin kauneushoitolamaista.

Kaikki tämä myös vähentää jännitystä, joka monella liittyy automaattisesti hammashoittoon, yrittäjä selkeyttää. Samoissa tiloissa Hodjun yrityksen kanssa toimii käsi- ja jalkahoitoja toteuttava BeautySpa, jonka yrittäjänä toimii Tiiu Bodus.

## Tuotespecialistista yrittäjäksi

Kynnys yrittäjäksi ryhtymiseen ei ollut Sara Hodjun mukaan kovinkaan korkea. Kaupallisen alan kokemusta hän oli ehtinyt hankkia toimiessaan globaalien dentaalikalustovalmistajan tuotespecialistina.

– Siinä työssä kiersin paljon ympäri Suomen hammashoitoloita. Ajatus omasta yrityksestä on hautunut mielessä jo opiskeluajoista. Mietin keinoja, miten voisin erottua muista ja siitä syntyi SmileSpa.

– Olen jatkanut myynti- ja koulutustoimintaa myös tämän yrityksen puitteissa. Se tuo hyvää vaihtelua kliiniseen työhön ja pitää minut toisaalta ajan tasalla myös alan laitekehityksestä, Hodju kertoo.

## Tulevaisuuden välineistö

Laitteiston puolella SmileSpa tuntuu olevan jopa edellä aikansa. Ainakaan kun-

nallisia syyhygienistin palveluita käyttäneille välineistö on kuin scifi-elokuvasta. Hodjun käytössä on esimerkiksi suukamera, jonka ansiosta asiakas voi itse tietokoneen ruudulta nähdä oman suunsa tilanteen ja konkreettisesti seurata hoitoa. Lisäksi käytössä on valkaisuun käytettävä laser-teknologia. Harvinaisin apa-

**”Kukaan ei pidä niin hyvää huolta hampaistaan kuin henkilö, jolle on tehty valkaisu.”**

raatti on kuitenkin otsonikone, joka on tietävästi ainut laatuaan Suomessa. Sen tuottamalla otsonikaasulla on kyky tappaa 99,9 prosenttia suun bakteereista, viruksista ja sienistä.

– Kun tiedetään, että esi-

merkiksi hampaiden reikiintymisen johtuu bakteerista, voidaan hampaita käsitellä otsonilla ennaltaehkäisevästi. Samalla voidaan pysäyttää myös alkava reikiintymisen, Hodju kertoo. Yrittäjä muistuttaa, että laitteiston ja välineistön lisäksi myös työn suorittajan tekniikka on olta- va kunnossa.

– Tämä jos joku, on täysivaltaisesti käsityöala.

## Sähköhammas- harjan hankinta kannattaa

Yrittäjän mukaan suomalaiset kontrolloivat edelleen oman suunsa kuntoa turhan vähän.

– Kerran vuodessa olisi hyvä käydä suuhygienistin vastaanotolla tarkastuttamassa hampaiden kunto. Mielestäni on kummallista, että vaikka ulkoisista teki- jöistä pidetään huolta, jätetään suu kovin

usein hoitamatta. SmileSpassa kaikkia ohjataan hampaiden kotihoidossa, Hodju sanoo. Tärkein vinkki hyvään suuhygieniaan on hampaiden puhdistaminen kahdesti päivässä. Ehdoton suositus on myös sähköhammas- harjan hankinta.

– Näen heti asiakkaan suusta, harjaako hän hampaansa manuaalisesti vai sähköharjalla.

Yhdyn erään hammaslääkärin näkemukseen siitä, että sähköhammas- harjan pitäisi olla kansalaisvelvollisuus. Tällä hetkellä kuitenkin vain viidennes suomalaisista käyttää sähköharjaa.

## Valkaisu kannattaa jättää ammattilaisille

Suurin osa suuhygienistin perustyöstä koostuu puhdistuskäynneistä, kuten hammas- kiven poistamisesta.

Toisaalta myös hampaiden valkaisu on tärkeä lisä- neet suosiotaan.

– Vaikka ky-



SmileSpa ei muistuta ulkoisesti perinteisen tylsää hammashoitola.

seessä on esteettinen toimenpide, on sillä myös myönteinen vaikutus suun terveyteen, sillä kukaan ei pidä niin hyvää huolta hampaistaan kuin henkilö, jolle on tehty valkaisu, Hodju hymyilee. Suuhygienisti muistuttaa, että hampaiden valkaisuun kannattaa lähteä ainoastaan alan koulutuksen saaneiden toimesta.

– Hampaiden valkaisu on aina se viimeisin huipennus, sillä valkaisu voidaan toteuttaa vain, jos suu on muuten kunnossa. Jos tätä ei toteuta ammattilainen, kukaan ei kontrolloi, onko suussa reikiä, hammas- kiveä tai tulehduksia, eikä asiakas pysty sitä itse mitenkään toteamaan.

## Kela-muutos miellyttää alan yrittäjiä

Ensi vuoden ensimmäistä päivää odotetaan alan yrittäjien piirissä innolla. Sen jälkeen myös yrittäjäsuuhygienistien tarjoamasta palvelusta saa Kela-korvausta.

– Ehtona on, että hoitokäyntiin on yksityisen hammaslääkärin kirjoittama lähete. Oleellista on kuitenkin se, että asiakkaat voivat itse valita kenenle suuhygienistille menevät. Maksimissaan korvausta annetaan kahden vuoden ajalta 15 tutkimus- ja hoitokerralta. Tutkimuskerta voidaan korvata kerran vuodessa.

– Tämä varmasti lisää pienien yrittäjien suosiota, sillä aikaisemmin Kela-korvaus on ollut käytössä ainoastaan yksityisillä hammaslääkäriasemilla. Kelan tukea ei ole sidottu prosentteihin, vaan kyseessä on euromääräinen korvaus. Esimerkiksi yli 45 minuutin hoitoajasta Kela hyvittää jatkossa 39 euroa.



Jos sinulla ei vielä ole sähköhammas- harjaa, nyt on korkea aika hankkia sellainen.

– Kukaan ei pysty liikuttamaan kättä niin, että pääsisi lähellekään koneen tehoa. Lisäksi kone osaa myös ilmoittaa, että hampaita on harjattu tarpeeksi kauan. Uusimmat mallit jopa näyttävät, jos harjaa liian kovaa, Hodju listaa.